



www.philippemaschinot.com



Écrivain
Biographe
Marcheur



Parti écrire au Portugal

Oui, je suis biographe en plus d'être écrivain.

Au fil des années, j'ai écrit de nombreuses biographies, sans en tenir le compte exact.

Ce qui reste, ce sont les émotions partagées, les sourires émus et parfois les larmes discrètes de ceux pour qui je mets les mots sur le papier.

Chaque récit est une rencontre, une immersion dans une vie, une histoire précieuse confiée avec confiance et sincérité.

En parallèle, l'écriture romanesque occupe une place essentielle dans mon parcours. *Le Poids du Sac* et *Nos Mains Resteront* sont les reflets de cette passion, des récits où se croisent quête de sens, transmission et humanité.

Écrire est devenu mon métier, peut-être le dernier, mais assurément celui qui me comble le plus.

Il m'offre la liberté de voyager à travers les récits, d'explorer des univers intimes et d'aller à la rencontre de personnes extraordinaires.

Chaque mot posé est un pont entre passé et présent, entre souvenirs et transmission.

Avec humilité et engagement, je prête ma plume pour donner vie aux histoires, qu'elles soient personnelles ou fictives, mais toujours empreintes d'authenticité et d'émotion.



9 mois après mon opération du genou droit et la pose d'une prothèse totale, j'ai enfin repris la randonnée avec dénivelé !

Accompagné de mon ami Laurent, ce furent 3 heures, 14 km et 600 D+ pour valider mon retour sur les sentiers.

Heureux !

Et me préparer aux rues de Lisbonne



"Nos Mains Resteront" est victime de son succès. Il est en réimpression chez mon éditeur et ne sera disponible pour envoi dédicacé qu'à partir de fin février !

Il voyage également à l'international en Belgique, Suisse et au Québec.

Merci d'avoir été les premiers à le recevoir pour beaucoup d'entre vous.

Toujours disponible chez vos libraires, sites en ligne et en version numérique.

A suivre !



Mes vêtements pour randonner en hiver

Le système des 3 couches (pour le haut du corps) est depuis de très nombreuses années un must pour la randonnée hivernale.

Et j'en suis un adepte inconditionnel.

Cette technique, largement recommandée, permet de maintenir une température corporelle constante en fonction de l'activité et des conditions météorologiques.

La première couche, en contact avec la peau, évacue la transpiration. La deuxième isole du froid, tandis que la troisième protège des intempéries. Cette combinaison permet de rester au sec et au chaud, tout en évitant la surchauffe lors des efforts intenses.

En première couche je mets systématiquement de la laine Mérinos pour sa grande capacité à évacuer la transpiration, mais aussi à sécher rapidement. Et puis l'autre avantage lors de longues randonnées sur plusieurs jours, la laine Mérinos ne sent pas.

En deuxième couche, une polaire de qualité, j'aime celle avec un demi-zip au niveau du cou, afin d'éviter trop de Fermetures éclair...

En troisième couche, une veste goretex. Celle que je porte a des ouvertures par double zip sous les bras, ce qui aide encore plus à l'évacuation de la condensation. Je transpire beaucoup et l'évacuation de la condensation se fait ainsi plus rapidement.

Bonne Randonnée !

Février est le mois pour laisser sédimenter mes projets puis :

- Promouvoir et suivre les ventes de mon livre "Nos Mains Resteront"
- Planifier de nouvelles randonnées sur plusieurs jours
- Définir une longue randonnée à vous faire découvrir
- Finaliser l'écriture des biographies en cours
- Commencer l'écriture d'un nouveau livre en collaboration
- Redonner des conférences témoignages et échanges
- etc.

À bientôt !

Vous souhaitez réagir n'hésitez pas !
Me contacter par mail :

philippe.maschinot@gmail.com

