



Cheminer un pas à la fois !



Choisir son chemin ... ou pas ?

Je me suis quelques fois posé la question de mes choix de chemins.

Quel en était la raison, le pourquoi ?

Ce même pourquoi qui souvent revient en boucle lors des premiers jours...

Ouvrant mes carnets de marches, je peux dire que le chemin est un appel.

Un instinct qui s'enclenche au moment où le besoin est là.

Il y a eu des fuites, il y a eu des choix, il y a eu des envies.

De découverte, de solitude, de réflexion, de défis ...

En fait, lorsque c'est le moment, je n'attends pas longtemps.

De moins en moins.

Pas comme mes premiers chemins qui ont été décidés en réfléchissant au tout !

Ce tout étant alors le chemin choisit, le temps imparti, le temps qu'il pourrait faire, les besoins en eau, en nourriture, en vêtements, en matériels, ajouter à cela les doutes, la peur ... etc.

Aujourd'hui c'est différent, je sais me contenter du peu ... alors faire mon sac est pratique et facile, ce qu'il y a dedans fera mon affaire, quel que soit le chemin. J'ai appris et je me fais confiance.

Quel chemin ? D'où partir ? Sont des questions légitimes.

Partir de chez soi c'est fermer la porte. Marcher, après avoir pris un bus, un train, un avion, qu'importe...

Il y aura toujours un choix, mais le chemin à un moment s'ouvrira.

Mes nombreux chemins, hormis les tout premiers plus organisés, n'ont eu que des lieux de départ. Certains avec des bouts de cartes. Et une direction. La suite étant confiance et découverte.

Ainsi, le jour où je suis arrivé en avion à Compostelle, je savais que ce chemin dans le sens contraire serait particulier. Je voulais revenir. Pas de délais, juste marcher un pas et un jour à la fois. Je n'avais rien préparé. Et mon sac à dos était bien trop lourd. Le bâton de bois, acheté dans une boutique, faisant l'affaire.

Je découvris alors que les flèches jaunes n'allaient que dans un sens.

Je dus adapter ma vision et être plus attentif. Tout en vidant progressivement mon sac !

Le Camino Frances s'ouvrait devant moi, face aux marcheurs, randonneurs, pèlerins.

Et il fallait lire le guide (!) à l'envers 😊

Tout au long de ce long chemin de décision, passant par Rome et Assise pour revenir en Alsace, j'ai marché aléatoirement souvent, reliant des sentiers, des lieux, en découverte d'autre chose et sans balisage.

Est-ce aussi ma façon de voir la vie ?

Un très bon ami du Québec, avec qui je faisais du vélo de montagne, VTT en France, savait qu'une sortie avec moi ouvrait aussi la porte à la découverte d'autres sentiers que ceux prévus. Connus ou inconnus.

Il appelait cela le Maschinot'style !

En fait, quel que soit le chemin, je sais mon appartenance au sol et je me fais confiance.

Avec ou sans carte, avec ou sans guide.

Et comme chaque matin de bivouac, quand le soleil se lève, je pars avec lui.



Rééducation, Écritures, Projets ...



Nouvelles de mon genou droit

Opéré d'une prothèse totale le 24 avril, je suis en rééducation dans un centre spécialisé depuis le 26.

A presque 700m d'altitude, en Alsace.

Kiné chaque jour au moins deux fois.

Quinze jours plus tard, je marchais avec une canne et profitais des chemins extérieurs pour respirer la nature et le temps.

Je me suis donné six mois avant de repartir marcher plus longuement.

La régularité des soins, ainsi que le professionnalisme des personnels, font que ces 25 jours sont profitables.

La Kinétec (machine de flexion) est devenue ma meilleure amie du matin.

Je vais retrouver mon chez-moi demain le 22/05 😊

Écritures ...

Le milieu de l'édition est difficile, j'en suis conscient.

Mon 2e manuscrit est depuis quelques mois en relecture et corrections ... j'attends des nouvelles...

Ma patience me sert. Je suis confiant.

J'ai également commencé un autre manuscrit.

L'écriture me porte, me guide dans mes pas... et inversement.

Biographies ...

Le jour où j'ai écrit une première biographie, j'avais été approché par un chef d'entreprise, malade, qui voulait raconter sa vie à ses enfants et petits-enfants.

Je me suis pris au jeu de la rédaction de son histoire, mettant par écrit ce qu'il me disait, faisant quelques recherches et feuilletant avec lui l'album incroyable d'une longue et extraordinaire destinée.

Il fut le premier et me permet aujourd'hui de faire des rencontres uniques avec des gens formidables, souhaitant laisser une trace ...

Projets de longues marches ...

Ce qui est merveilleux en période de repos et en rééducation, c'est d'imaginer la suite de mes longues marches. Prendre le temps de regarder des cartes et d'imaginer mes pas, entre déserts et montagnes, entre longues plaines et bords de mer...

J'en profite aussi pour lire des récits d'aventuriers voyageurs, à pieds ou à vélo.

Je me documente sur le matériel qui progresse en gains de poids pour des performances de plus en plus efficaces. J'apprends de tout cela et je me vois très bien accompagné de mon fidèle Kiba dans des contrées lointaines, vous racontant par écrits nos aventures...

Pour le moment je me repose et vois avec plaisir, les photos de Kiba, qui est bien relax chez ses gardiens, en vacances depuis un mois. Encore 10 jours avant de le retrouver 😊



CARNET DE MARCHÉ / BLOG



philippemaschinot.com

This email was sent to {{ contact.EMAIL | default : "newsletter@philippemaschinot.com" }}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

