



3e Année avec vous



Bivouac hivernal

Après avoir programmé la Lettre de Philippe du 21/12/2023, j'ai préparé mes bivouacs des fêtes.

Je ne suis pas très fan des fêtes de fin d'année... pour plein de raisons !

Dans une partie de ma vie, j'ai appris le métier de boulanger puis, au Québec, j'ai créé ma propre boulangerie-pâtisserie. Et les fêtes sont synonymes de travail et de peu de sommeil...

Est-ce une réminiscence du passé ou parce que la nostalgie des fêtes est en moi depuis l'enfance ?

Puis ... comme cela peut être dans les familles, il y a ceux, aimés, qui sont partis... mes parents et une sœur ont choisi le mois de décembre !

Alors je pars marcher, dormir dehors, respirer autrement.

Je ne suis pas seul, Kiba m'accompagne. Ainsi que tous les visages des échanges de l'année.

Mon sac hivernal est différent. Des vêtements techniques, chauds et douille, un sac de couchage en duvet qui me garantit un confort jusqu'à -18 !... Sans oublier bonnet, gants et chaussettes épaisses. L'hiver, avec le froid, le corps a besoin de plus de calories. Donc je m'adapte.

En fonction du temps passé dehors, je cherche, par moment, un abri. Il est souvent réparateur et plus confortable... quoique ! Et c'est là où je cuisine différemment...

jusqu'à faire mon pain* !

Toute la difficulté du bivouac hivernal, hormis de ne pas avoir froid, est de sécher ses affaires.



En marchant, le corps transpire, il ne faut donc pas hésiter à s'aérer sous sa veste goretex, ce qui, avec la mienne, est possible puisque j'ai un zip sous les bras. Par contre, même la laine mérinos des sous-vêtements devient humide.

Donc au bivouac, il est important de monter sa tente au plus vite, de se changer rapidement et d'enfiler d'autres vêtements, une doudoune, chaussettes, bonnet et gants secs.

Je tends un fil et suspends mes affaires à l'intérieur. Bricolage maison.

Ensuite, je prépare mon repas*, et lorsque je me couche, en chaussettes, sous-vêtements et bonnet, je glisse mes affaires encore un peu humides dans mon sac de couchage...

Ah oui... surtout ne pas laisser ses chaussures de marche en dehors de la tente, sinon bonjour la galère du matin !... Je les mets dans un sac plastique et ... dans le fond de mon sac de couchage !

Mon matelas de sol isolant de l'humidité, je ne ferme pas complètement ma tente permettant ainsi à l'air de circuler. Au matin, je remets les vêtements de la veille qui sont dans mon sac de couchage (... quelques fois encore un peu humide ...) et j'enfile ma doudoune par-dessus, puis ma veste goretex. Je suis au sec pour repartir. J'enlèverai ma doudoune un peu plus tard dans les premiers temps de marche.

Mon sac de couchage, je le retourne comme une chaussette, l'intérieur devenant l'extérieur le temps du petit déjeuner où je le laisse au-dehors... Puis je le bourre au fond de mon sac (l'hiver je n'utilise pas de sac de compression !).

Normalement, en faisant tout cela je n'ai pas de soucis d'humidité... sinon j'espère que le soleil sera de la partie dans la journée pour tenter de sécher mes affaires au grand air... lors des pauses !

Pour Kiba, mon beau malamute, je lui installe son bivouac aussi.

Je tends entre deux arbres son fil de vie avec au milieu un câble (Stake) où il est attaché. Le Stake est une ligne fiable et sécurisée. Au Québec on parle plutôt d'une ligne d'arrêt !

Au-dessus de lui, s'il pleut, je tends un Tarp (toile plastifiée) avec des ficelles. Il dort roulé en boule sur une toile isolante... mais souvent il dort à côté !

Kiba (43kgs) porte ses affaires, soit environ quatre à cinq kilos dans ses deux sacs de bâts, environ 10 / 12% maximum de son poids, de part et d'autre de ses flancs. J'ai portionné ses croquettes dans des sachets, ses deux gamelles sont pliables et pratiques. Une pour manger, une pour boire.

Pour le moment... nous ne partons qu'un maximum de cinq jours... soit quatre nuits.

En raison du poids à porter pour lui et pour moi ... 12 à 15 kilos !

*ALIMENTATION et RECETTES ?

Ce sera lors de la Lettre du 21 février ✍️

Merci de m'avoir lu

**Dans la Lettre du 21 Décembre,
je vous ai demandé de bien vouloir répondre à un sondage,
afin de m'aider à faire évoluer la Lettre du 21.
Vous êtes plusieurs à l'avoir fait et je vous en remercie.
Je remet le lien ci-dessous pour ceux qui n'ont pas eu le temps de répondre
Merci**

<https://forms.gle/X5BepYr2Kk4TctkE6>

Simple - Rapide - Anonyme

Et toujours en lecture :

MON CARNET DE MARCHÉ / BLOG



philippemaschinot.com

This email was sent to {{ contact.EMAIL | default : "newsletter@philippemaschinot.com" }}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

