



Solstice du 21 juin



C'est l'été en ce jour de solstice.

Le jour le plus long dans l'hémisphère nord et le plus court dans l'hémisphère sud.

Hormis la Fête de la Musique qui est organisée partout en France depuis 1982 ... c'est aussi l'occasion d'honorer chez les Slaves la fête de Kupala ou de Janipäeve chez nos amis d'Europe du Nord et de voir qu'à travers bon nombre de cultures le 21 juin et les jours qui suivent est festif !

Plusieurs communautés amérindiennes honorent cette date par la Danse du Soleil.

Chez les sorcières, chaque solstice est un moment de fête et de joie. C'est l'instant parfait pour exprimer sa gratitude et bénéficier du pic d'énergie qui a lieu dans le ciel.

Reprenant mes carnets de notes j'ai remarqué qu'à cette date là j'avais fait de longues étapes ...

En 1998 allant de Strasbourg à Compostelle ... j'ai marché de Cahors à Lauzerte soit 48 kilomètres

En 2015 allant de Compostelle à Strasbourg (en passant par Rome et Assise) ... j'ai marché d'Impéria à Albenga soit 38 kilomètres (Golfe de Gênes)

La chaleur de ces journées est bien présente ce matin en ma mémoire. Je suis parti marcher avec mon chien Kiba très très tôt. Je regarde l'astre rougeoyant se frayer un passage au-dessus de la forêt Noire. Il ne tardera pas à inonder la plaine d'Alsace et les sommets vosgiens.

Tout en accompagnant mes pas comme tous les jours.

Merci de me suivre là où vous vous trouvez !



Rencontre avec un Grizzly ... mais pas que !

20 et 21 juin 2020

Rocheuses Canadiennes, Parc National de Jasper, Medecine Lake,
Alberta

Le sentier du bord du lac remonte vers la route et un parking où
m'attend la voiture. Mes pas m'ont entraîné le long de l'eau et j'en
reviens doucement, profitant de la douceur de l'après-midi.

Soudainement je devine plus que je ne vois une forme dans les
bosquets sur ma gauche. Puis il apparaît à environ 25/30 mètres de
moi. Il ne semble pas intéressé par ma présence et se délecte
d'herbes et de pissenlits.

Le grizzly est un animal sauvage magnifique, mais dangereux. D'une
main je tiens ma Peper Spray, une bombe de poivre, et de l'autre mon
téléphone en mode vidéo. (oui je sais ... pas très prudent le
randonneur !!)

Pourtant je ne me sens pas en danger et je filme notre rencontre.
(la photo de cet article est un instantané de ma vidéo)

Le lendemain 21 juin, je profite de la journée pour découvrir Jasper, et
rencontrer les personnes du Club Alpin Canadien.
Puis j'entre dans une boutique d'art amérindien.

La dame assez âgée et souriante parle un peu français. Moi je parle un
peu anglais. Je lui dis que j'aimerais regarder les bracelets, elle me
raconte les objets et leurs provenances puis en prend un et me le tend
en disant :

- Tiens celui-là est pour toi. Il y a une patte d'ours. Ton animal
totem.

Je vais alors rester un peu plus longtemps avec elle. Elle me racontera
le grizzly dans sa culture et mon animal totem... elle m'expliquera
pourquoi je voyais souvent et depuis quelques jours une photo
d'illustration ... et quand je lui montrerai la vidéo, elle aura un sourire
en me disant :

- Il savait qui tu étais !

MERCI

**à vous tous qui avez répondu à mon questionnaire
lors de ma lettre du 21 mai :**

Et vous ? Marchez-vous ?

**J'ai répondu à vos mails et nous avons eu de beaux
échanges.**

OUI vous êtes beaucoup à marcher

**Vous pouvez également lire les derniers textes mis en ligne
dans mon Carnet de Marche / Blog :**

1/06 - Planifier ... ou pas ?

15/06 - Qui respire mal ne marche pas bien

Cliquez sur le lien ci-dessous

CARNET DE MARCHE / BLOG



philippemaschinot.com

This email was sent to {{ contact.EMAIL | default :
"newsletter@philippemaschinot.com" }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

