



Et vous ?



Randonnée, Marche Loisir, Balade ...

Marchez-vous ?

La semaine dernière j'ai croisé Pierre et Gisèle. Deux randonneurs sac à dos, bâtons télescopiques, bonnes chaussures, etc., ayant choisis de marcher sur le chemin balisé Compostelle, passant en Alsace au piémont du massif des Vosges.

M'ayant demandé un renseignement sur l'alternative de descendre sur la plaine ou de rester sur le sentier alternant quelques jolis dénivelés, notre conversation tourna autour de la marche et de ses bienfaits. D'une journée ou de plusieurs, ce couple profitait de quelques jours de congés pour découvrir une partie de leur région à pied !

Lui : je vois des paysages que je ne connaissais pas et qu'en voiture on ne devine pas forcément

Elle : pris par nos vies professionnelles, nous profitons de cette apparente itinérance pour parler de nous et de nos projets

Lui : oui et en même temps il me semble que nos silences renforcent notre couple

Elle : (rieuse) on n'est pas toujours d'accord sur le temps de marche ni sur le gîte où nous allons nous arrêter

Nous partageons un léger casse-croûte, échangeant sur nos expériences, Kiba au pied d'un arbre mâchonnait un bout de bois. En repartant chacun vers des directions opposées je me posais la question suivante : pourquoi je marche ?

Et vous marchez-vous ?

Voulez-vous m'en dire plus ?

Longue randonnée de plusieurs semaines, de plusieurs jours, d'une journée, balade du dimanche, découverte à pied d'un secteur de vacances, marche en ville, etc.

Quel type de marcheur êtes-vous ?

Rejoignez-vous les 27 millions de pratiquants en France

(source : <https://www.ffrandonnee.fr/>) ...

Amis abonnés d'autres pays (Canada, Italie, Suisse, Belgique ...) avez-vous des statistiques ?

Continuez à m'écrire pour me donner de vos nouvelles

Et si vous le souhaitez, répondez à la question :

Et vous, marchez-vous ?

Vous pouvez également lire les derniers textes mis en ligne dans mon Carnet de Marche / Blog :

4/05 - Patience et silence

18/05 - Rencontre et questionnement

Cliquez sur le lien ci-dessous

CARNET DE MARCHÉ / BLOG



philippemaschinot.com

This email was sent to {{ contact.EMAIL | default : "newsletter@philippemaschinot.com" }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

