



Marcher chaque jour



Rocheuses Canadiennes

Les eaux turquoise du Lake Louise reflètent les sommets environnants et mon image de randonneur du jour. Un sac sur le dos, je contourne le lac par la droite. Le sentier, tapé par les millions de pas des touristes, venus découvrir ce lieu de carte postale, est pourtant silencieux ce matin.

Pandémie oblige, peu de gens s'y sont aventurés.

La route qui relie Banff à Jasper sur 230km, l'Icefields Parkway, la promenade des glaciers est pratiquement déserte.

En marchant vers le bout du lac, je me remémore les 4000 km de routes et de longues lignes droites des plaines canadiennes, pour arriver jusqu'ici, au cœur des Rocheuses.

Le lac sur ma gauche, les rochers abrupts sur ma droite, je suis seul, à contempler cet environnement incroyable et unique. Le lac est bien sûr magnifique, les sommets environnants se mirent dans l'eau turquoise.

Cette couleur particulière aux Rocheuses vient du fait que l'eau pure qui arrive directement des glaciers transporte des particules fines de sédiment glaciaire (Rock Flour ou farine glaciaire).

Je longe le torrent qui se jette dans le lac, le soleil vient adoucir la température et faire légèrement fondre les plaques de neige obstruant par endroit le sentier qui m'entraîne vers les hauteurs. J'ai très envie de rejoindre la base du glacier. Mes pas alternent entre rochers et forêts, vers le refuge / Tea house de la Plaine des Six Glaciers, qui se trouve en dessous du mont Victoria et de son glacier. L'environnement est majestueux.

Je reste sans voix.

Juste contempler et m'émerveiller.

Quelques pas encore ... mais je ne suis pas équipé pour franchir la longue langue de neige et de glace devant moi.

Un gros rocher, je m'assois.
Mon carnet bleu. Je laisse aller les mots.
Ce qui me vient. Entre le soleil et le silence des lieux.
Les montagnes autour de moi culminent à 3500m, je me sens si petit.
Mais tellement chanceux d'être ici.

Mon apparente solitude n'occulte en rien la probabilité d'une rencontre avec un grizzly ou un ours noir ... ma bombe de poivre (Bear Spray*), recommandée pour les randonneurs, est à portée de main, juste au cas où...

Il est déjà temps de redescendre, de profiter encore du panorama, d'en garder le plus possible dans les yeux et le cœur.

Longer le torrent, m'y abreuver, admirer d'ici le turquoise de Lake Louise et reprendre la route vers d'autres merveilles le long de la promenade des glaciers.
Mais surtout marcher pour les découvrir et m'en approcher.

*<https://parcs.canada.ca/pn-np/mtn/ours-bears/securite-safety/gaz-spray>

Projet de marche



En cette année anniversaire de mes premières longues marches ... 1993 - 1500km, 1998 - 2400km ...
je me suis demandé, depuis quelques mois, ce que pouvais faire pour me retrouver et profiter de ces moments privilégiés avec Kiba, Malamute d'Alaska de 18 mois et 42 kg, devenu compagnon de mes marches quotidiennes !

Profitant de mêler nos pas et pattes sur les sentiers, regardant avec malice les cartes du territoire entre Alsace et Vosges, bénéficiant des conseils du Club Vosgien, j'ai décidé de tenter une longue randonnée avec lui. En presque totale autonomie, de bivouacs en cabanes forestières.

Les points de ravitaillements en croquettes sont définis, il me restera à les approvisionner avant !
La date de départ sera-t-elle symbolique ?

A suivre... avec vous ☺

Et dans mon Carnet de Marche / Blog ?

De nouveaux textes viennent alimenter régulièrement
<https://philippemaschinot.com/>

Voici les derniers textes mis en ligne :

Voir les étoiles
En parler avant ?

CARNET DE MARCHE / BLOG



philippemaschinot.com

This email was sent to {{ contact.EMAIL | default :
"newsletter@philippemaschinot.com" }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

